



**SEMINARIO DE  
COACHING PERSONAL  
*ON LINE***

*4 miradas*

**ORGANIZA**

**COACHING  
ARGENTINA**



Te invitamos a participar de esta experiencia de Coaching Personal, donde te llevaremos a explorar tus emociones de manera vivencial, con la proyección de conocerte, aceptarte y amarte como sos. Nuestra idea es que adquieras herramientas tangible para acercar tu deseo a la mayor realidad posible.

Abordamos los temas mediante todos los sentidos con el fin de motivar tu objetivo deseado y llevarlo a cabo en el corto plazo.

Nos comunicamos virtualmente pero nos mantenemos presentes y unidos desde el alma.

Terminamos juntos en Noviembre y por tu aporte y permanencia, Coaching Argentina te entrega el diploma de desempeño para que desarrolles todo lo adquirido en el seminario y lo utilices en el camino de tu vida.

# PROGRAMA

## **MODULO I - INTRODUCCION AL COACHING**

✓ Este módulo consta de 4 clases consecutivas. Los temas a desarrollar son: Qué es el Coaching, hacia donde vamos, que buscamos en el camino de la vida, quien soy y quien quiero ser dentro de las vivencias hoy, aquí y ahora.

## **MODULO II – COMUNICACIÓN Y EXPERIENCIAS**

✓ Este módulo consta de 4 clases consecutivas. Los temas a desarrollar son: El observador, las conductas que nos manejan la acción y la reacción, como armamos una conversación, el sentido de las palabras y como hacemos uso de ellas.

## **MODULO III – PERSONALIDAD Y EMOCIONES**

✓ Este módulo consta de 4 clases consecutivas. Los temas a desarrollar son: Como plantemos nuestros objetivos, como llevarlos a cabo transformando el querer en poder, la coherencia entre el cuerpo, mente y espíritu, las emociones del lenguaje, el pedido y la oferta.

## **MODULO IV – MODELOS MENTALES**

- ✓ Este módulo consta de 4 clases consecutivas. Los temas a desarrollar son: Limitaciones personales, apartamiento de los paradigmas culturales, la zona de confort, la escucha y el habla.

## **MODULO V – LUCES Y SOMBRAS**

- ✓ Este módulo consta de 4 clases consecutivas. Los temas a desarrollar son: Mis propias sombras, aceptación y negación, que implica la transferencia en el sistema familiar, generar identidad propia.

## **MODULO VI – FELICIDAD PLENA**

- ✓ Este módulo consta de 4 clases consecutivas. Los temas a desarrollar son: Descubrir mi propio ser, Qué es ser feliz, enfrentar miedos, aprender a ser protagonista de mi propia vida.

## Información e inscripciones:

- El seminario es virtual y se dictará por la plataforma ZOOM.
- El programa está organizado en 6 módulos de un mes cada uno. Cada módulo tiene 4 clases consecutivas desarrolladas por diferentes profesores para aprovechar diferentes enfoques, miradas y experiencias sobre las distintas temáticas.
- Las clases son los jueves y tienen una duración de una hora y media. De todas ellas se les enviará por mail un PDF con los contenidos desarrollados.
- Facilitadores: Santiago Bras Harriott, Juan Pablo Aquino, Nicolás Rastalky y Lucila Carranza.
- Comienzo: jueves 18 de Junio. De 19.00 a 20.30 hs
- Finalización: Jueves 26 de Noviembre
- Costo mensual: \$ 4.800.
- Nueva modalidad **ON LINE** 15% de descuento, quedando un costo de \$ 4.000 por mes.
- Medios de pago: transferencia.
- Los cupos son limitados. La inscripción se reserva con el pago de la primera cuota.

**Abiertas las inscripciones**  
**Contactarse al 114 449-4089 o**  
**por mail a [milagros@coachingsbh.com.ar](mailto:milagros@coachingsbh.com.ar)**